

Студентка медицинского факультета Питиримова Анастасия Сергеевна: «Если хочешь увидеть результат, научись действовать»



Анастасия, здравствуй! Расскажи о себе. На каком факультете учишься, на каком курсе, специальности? Какие твои научные интересы?

Питиримова Анастасия Сергеевна.

5 курс, специальность Стоматологии, Медицинский факультет.

С первого курса активно занимаюсь наукой, провожу исследования на тему Преэруптивных интракорональных поражений твердых тканей зуба или «скрытых кариозных поражений».

Каким был твой первый шаг в науку?

На 1 курсе вуза были поставлены первые исследования, проведены первые вскрытия под руководством профессора кафедры медицинской биологии Л.Н. Воронова. Совместно с Леонидом Николаевичем проводили исследования на тему амилоидоза головного мозга у лабораторных мышей. Было одновременно

страшно и интересно. Освоила программу STATISTICA, проводить анализ срезов тканей.

Со 2 курса заинтересовалась некариозными поражениями зубов. Под руководством профессора кафедры ортопедической стоматологии и ортодонтии А.В. Московского и кандидата биологических наук, доцента кафедры общей и клинической морфологии и судебной медицины Е.М. Лузиковой написала первые статьи по стоматологии, подала первую заявку на внутривузовский грант. С этого этапа началось финансирование исследований, ставших фундаментальными для проекта «PRO-Stom».

На 3 курсе тоже решила испытать удачу и снова подала заявку в Фонд поддержки молодежных стартапов. Проект «Индикаторные тест-системы PRO-Stom», выполненный под руководством кандидата биологических наук, доцента кафедры фармакологии, клинической фармакологии и биохимии Е.Н. Шамитовой, стал победителем. Финансирование позволило определить потенциальные биомаркеры для диагностики скрытого кариеса.

Проект PRO-Stom за 5 лет обучения превратился из идеи в реальный продукт.

Как Студенческое научное общество помогает тебе в личном развитии?

Студенческое научное общество помогло реализовать большинство моих научных идей и создать пьедестал для научных достижений. Без поддержки СНО я бы не стала «Интеллектом года-2023» и финалистом проектов «Студент.Года Медики» и «Студент. Года высшего образования». Студенческое научное общество Чувашского государственного университета дало мне хороший старт в научную сферу.

Есть ли какое-то достижение, которое ты ценишь больше всего?

Трудно выделить одно конкретное достижение. За период обучения накопилось много грамот, побед и научных статей. Если выделить самые-самые: из научных достижений – в 2021 году я стала Суперфиналистом Всероссийского конкурса молодых

технологических предпринимателей от «Сколково», победа в конкурсе грантов Фонда развития науки – это продвинуло проект “Pro-Stom” на несколько шагов вперед, и позволило продолжить исследования по потенциальным биомаркерам кариеса. Из профессиональных достижений- в 2023 году я стала топ-5 студентов стоматологов России на конкурсе «Студент.Года Медики».

Расскажи о своих научных руководителях. Какой путь вы прошли?

Большая благодарность *П.Б. Карышеву* за знания по способам отбора и подготовки лабораторного материала, за доброжелательность и стремление донести до студента сложные моменты морфологии доступным языком. Павел Борисович – преподаватель с большой буквы.

Огромное спасибо кандидату медицинских наук, доценту кафедры общей и клинической морфологии и судебной медицины *Н.Е. Гималдиновой*. Это наставник, который научил видеть морфологическую картину болезней, прогнозировать осложнения и исход заболеваний.

Огромная благодарность кандидату биологических наук кафедры фармакологии и биохимии *Шамитовой Е.Н.*, профессору кафедры ортопедической стоматологии *Московскому А.В.*, профессору кафедры внутренних болезней *Гурьяновой Е.А.* Наставники заложили во мне фундаментальные знания медицины. По сей день ведущим направлением моих исследований является морфология человека, ее связь с анатомией и гистологией челюстно-лицевой области.

Что бы ты посоветовала ребятам, которые только пробуют себя в науке?

Самое главное – не бояться сделать первый шаг в науку. Преодолеть страх публичных выступлений, грамотно научиться писать научные статьи и активно принимать участие в конференциях. Учитесь научному поиску: не бойтесь спрашивать у преподавателей и ознакомьтесь с базами научных статей. Баз этих множество, в том числе и по отраслям знаний: Академия

Гугл, Библиотека eLibrary, Scopus. Если хочешь увидеть результат, научись действовать. Так что дерзайте!

Спасибо за полезную беседу! Твой пример вдохновляет. Желаем дальнейшего развития твоим проектам и научным разработкам!